

IMC

# APPLE CIDER VINEGAR

Filled With  
Health Nutrients !



# Apple Cider Vinegar

IMC Apple Cider Vinegar : Filled With Health Nutrients !

Improve Life By adopting Healthier & Natural Choice Named IMC Apple Cider Vinegar.

It's an amazing product with cinnamon and Arjuna having so many health benefits. Infact it is a natural remedy for health problems.



## **Apple :**

Apples are exceptionally healthy and nutritious. They are linked to lower risk of diabetes. Apples are good for bones. Substances in apple may help prevent cancer or fight asthma. Apples are good source of fiber and Vitamin C. Apples may be good for heart health and weight loss and have benefits for age related mental decline.



## **Arjuna :**

Arjuna has various medicinal properties like antioxidant, anti-inflammatory and antimicrobial. It helps reduce the risk of heart diseases, strengthens the heart muscles and helps in proper functioning of heart. It reduces high blood pressure.



## **Dalchini :**

Loaded with antioxidants, Dalchini has also anti-inflammatory properties. Dalchini may cut the risk of heart diseases. It lowers blood sugar and has powerful anti diabetic effect.

## **How To Use :**

- 15-25 ml with lukewarm or fresh water twice a day or as directed by the physician. Keep out of reach of children. Store in cool, dry and dark place.

## **Benefits :**

- It is a natural laxative and can improve digestion.
- It improves insulin sensitivity and lowers blood sugar and cholesterol level.
- It reduces belly fat.
- It also kills bacteria and improves heart health.



# एप्पल साइडर विनेगर

**आई.एम.सी एप्पल साइडर विनेगर : स्वास्थ्य पोषक तत्वों से भरपूर!**

एप्पल साइडर विनेगर को स्वस्थ और प्राकृतिक विकल्प बनाकर जीवन को बेहतर बनाएं।

यह दालचीनी और अर्जुन के साथ एक अद्भुत उत्पाद है जिसके कई स्वास्थ्य लाभ हैं। वास्तव में यह स्वास्थ्य समस्याओं के लिए एक प्राकृतिक उपचार है।



## सेब

सेब असाधारण रूप से स्वस्थ और पौष्टिक होते हैं। यह मधुमेह के जोखिम को कम करने में मदद करता है। सेब हड्डियों के लिए अच्छे होते हैं। सेब में मौजूद पदार्थ कैंसर को रोकने या अस्थिमा से लड़ने में मदद कर सकते हैं। सेब फाइबर और विटामिन सी का अच्छा स्रोत हैं। सेब हृदय संबंधी स्वास्थ्य और वजन घटाने के लिए बेहद उपयोगी है और यह उम्र से संबंधित मानसिक क्षय के लिए लाभकारी है।



## अर्जुन

अर्जुन में विभिन्न औषधीय गुण जैसे एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटी-माइक्रोबियल होते हैं। यह हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में मदद करता है, हृदय की मांसपेशियों को मजबूत करता है और हृदय के समुचित कार्य में मदद करता है। यह उच्च रक्तचाप को कम करने में मदद करता है।



## दालचीनी

इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं, दालचीनी में एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण भी होते हैं। दालचीनी से दिल की बीमारियों का खतरा कम हो सकता है। यह ब्लड शुगर को कम करने में सहायक है और इसके शक्तिशाली एंटी-डायबेटिक प्रभाव हैं।

## उपयोग करने की विधि :

- 15-25 मिलीलीटर गुनगुने या ताजे पानी के साथ दिन में दो बार या चिकित्सक के परामर्श अनुसार सेवन करें।। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। ठंडी और सूखी जगह में स्टोर करें।

## लाभ :

- यह एक प्राकृतिक रेचक है और पाचन में सुधार करने में मदद करता है।
- यह इंसुलिन सेंसिटिविटी में सुधार करता है और ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में सहायक है।
- यह पेट की वसा को कम करने में मदद करता है।
- यह बैक्टीरिया को खत्म करता है और हृदय स्वास्थ्य में सुधार करता है।

